

JELOVNIK

PONEDJELJAK,

ZAJUTRAK: ČAJ, KRUH SOVITAL, PUREĆA ŠUNKA

DORUČAK: VOĆE

RUČAK: TJESTENINA S BOLONJEZ U UMAKOM SA GRAŠKOM ZELENJA SALATA SA
SLANUTKOM, ČAJ

UŽINA: MLIJEKO I KEKSI

UTORAK

ZAJUTRAK: ZOBENA PAHULJICE, VOĆNI JOGURT

DORUČAK: VOĆE

RUČAK: PEČENA PILETINA, SATARAŠ, MIJEŠANA SALATA

UŽINA: JABUKA

SRIJEDA

ZAJUTRAK: PUDING SA ŽITARICAMA

DORUČAK: VOĆE

RUČAK: POVRTNA JUHA, JEČAM S GRAŠKOM, POHANI OSLIĆ,
LIMUNADA

UŽINA: KRUH, MARMELADA, ČAJ

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: ČAJ, KUHANA JAJA, KRUH POLUBIJELI

DORUČAK: VOĆE

RUČAK: MANEŠTRA OD POVRĆA, BANANA BISKVIT, ČAJ

UŽINA: JOGURT

PETAK,

ZAJUTRAK: ABC SIR, RAŽENI KRUH, ČAJ

DORUČAK: VOĆE

RUČAK: RIBLJA JUHA, RIŽOT SA LIGNJOM I SIPOM, SALATA, LIMUNADA

UŽINA: MIJEŠANO VOĆE

Alergičari:

- umjesto mliječnog napitka (dodatak sojino mlijeko, zobeno mlijeko, voćni čaj)
- umjesto mliječnih namaza (riblja pašteta, salama bez alergena, džem)
- umjesto mliječne užine (sojin puding, voće)

U slučaju nemogućnosti dobavljača da dostavi traženu robu, Dječji Vrtić zadržava mogućnost promjene jelovnika

JELOVNIK II

PONEDJELJAK,

ZAJUTRAK: MLIJEKO, ABC SIR, RAŽENI KRUH

DORUČAK: VOĆE

RUČAK: PUNJENA PAPRIKA, KUHANI KRUMPIR, ŠARENA SALATA, LIMUNADA,

UŽINA: NARANČA

UTORAK,

ZAJUTRAK: ZOBENA KAŠA S PROSOM I KRAŠ EKSPRES

DORUČAK: VOĆE

RUČAK: ZAPEČENI KRUMPIR S MESOM I JAJIMA, SALATA OD CIKLE, VODA

UŽINA: BANANA

SRIJEDA

ZAJUTRAK: NAMAZ OD SLANUTKA, ČAJ, SOVITAL KRUH

DORUČAK: VOĆE

RUČAK: JUHA, PRŽENE LIGNJE, MIJEŠANA KRUMPIR SALATA, KRUH SOVITAL, ČAJ

UŽINA: MLIJEKO, KRUH, MED

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: PREPELIČJA JAJA, KRUH, ČAJ

DORUČAK: VOĆE

RUČAK: VARIVO OD LEĆE I TJESTENINE, SALATA, VODA

UŽINA: MLIJEKO, KEKSI

PETAK,

ZAJUTRAK: RIŽA NA MLIJEKU

DORUČAK: VOĆE

RUČAK: RIBLJA JUHA, FILE ORADE, BLITVA S KRUMPIROM, RAŽENI KRUH, LIMUNADA

UŽINA: MIJEŠANO VOĆE

Alergičari:

- umjesto mliječnog napitka (dodatak sojino mlijeko, zobeno mlijeko, voćni čaj)
- umjesto mlijećnih namaza (riblja pašteta, salama bez alergena, džem)
- umjesto mlijećne užine (sojin pudring, voće)

U slučaju nemogućnosti dobavljača da dostavi traženu robu, Dječji Vrtić zadržava mogućnost promjene jelovnika

JELOVNIK III

PONEDJELJAK,

ZAJUTRAK: GRIZ SA ZOBENIM PAHULJICAMA I VOĆEM

DORUČAK: VOĆE

RUČAK: JUNEĆE ŠNICLE U UMAKU, KUHANI KRUMPIR S MRKVOM, ZELENA SALATA S MRKVOM I KUKURUZOM, LIMUNADA

UŽINA: MLIJEKO I KEKSI

UTORAK

ZAJUTRAK: KAJGANA, RAŽENI KRUH, ČAJ

DORUČAK: VOĆE

RUČAK: FINO VARIVO, POHANO MESO, SALATA, ČAJ, RAŽENI KRUH

UŽINA: JOGURT

SRIJEDA

ZAJUTRAK: NAMAZ OD TUNE, KUKURUZNI KRUH, ČAJ

DORUČAK: VOĆE

RUČAK: RIBLJA JUHA, LEŠO OSLIĆ, BLITVA S KRUMPIROM, KUKURUZNI KRUH, LIMUNADA

UŽINA: BANANA

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: ZOBENE PAHULJICE, JOGURT

DORUČAK: VOĆE

RUČAK: JOTA, KROASAN, VODA

UŽINA: MIJEŠANO VOĆE

PETAK,

ZAJUTRAK: PUDING SA ŽITARICAMA

DORUČAK: VOĆE

RUČAK: JUHA OD MRKVE I TIKVICE, SRDELE, PEČENI KRUMPIR, ČAJ

UŽINA: MIJEŠANO VOĆE

Alergičari:

- umjesto mliječnog napitka (dodatak sojino mlijeko, zobeno mlijeko, voćni čaj)
- umjesto mliječnih namaza (riblja pašteta, salama bez alergena, džem)
- umjesto mliječne užine (sojin puding, voće)

U slučaju nemogućnosti dobavljača da dostavi traženu robu, Dječji Vrtić zadržava mogućnost promjene jelovnika

JELOVNIK IV

PONEDJELJAK,

ZAJUTRAK: TVRDI SIR, KUKURUZNI KRUH, ČAJ

DORUČAK: VOĆE

RUČAK: JUNEĆI ŠUGO, NJOKI, ZELENA SALATA, LIMUNADA

UŽINA: JABUKA

UTORAK

ZAJUTRAK: KUHALO JAJE, RAŽENI KRUH, ČAJ

DORUČAK: VOĆE

RUČAK: ISTARSKA MANEŠTRA, RAŽENI KRUH, SAVIJAČA ZA SIROM I JABUKOM

UŽINA: BANANA

SRIJEDA

ZAJUTRAK: NAMAZ OD TUNE I SLANUTKA, SOVITAL KRUH, ČAJ

DORUČAK: VOĆE

RUČAK: DINSTANA RIŽA S TIKVICAMA, POHANI OSLIĆ , MIJEŠANA SALATA, LIMUNADA

UŽINA: PUTER ŠTANGICE, MLIJEKO

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: ZOBENE PAHULJICE, VOĆNI JOGURT

DORUČAK: VOĆE

RUČAK: POHANA PILETINA, ĐUVEĐ, VODA

UŽINA: BANANA

PETAK,

ZAJUTRAK: RAŽENI KRUH, LINOLADA, ČAJ

DORUČAK: VOĆE

RUČAK: JUHA, PALENTA S UMAKOM OD SIPE, MIJEŠANA SALATA, RAŽENI KRUH, LIMUNADA

UŽINA: VOĆE

Alergičari:

- umjesto mliječnog napitka (dodatak sojino mlijeko, zobeno mlijeko, voćni čaj)
- umjesto mliječnih namaza (riblja pašteta, salama bez alergena, džem)
- umjesto mliječne užine (sojin puding, voće)

U slučaju nemogućnosti dobavljača da dostavi traženu robu, Dječji Vrtić zadržava mogućnost promjene jelovnika.